



## ②体型・体質について

中肉・痩せ型・脂肪太り・水太り

冷え性(手・足・身体全体・体の中から冷える・表面が冷える)暑がり

ほてる(手・足・顔・持続的・発作的)冷えのぼせ

風邪を引き易い・疲れやすい・体が重い

だるい(手・足・身体全体)

## ③睡眠

入眠困難・途中で目が覚める・朝起きにくい・昼間眠い

夢をよく見る・イビキをかく

## ④汗

汗をかきやすい部位(顔・手・足・全身)

汗をかきにくい・寝汗をかく

## ⑤食欲

良好・不良・量が多い・少ない

## ⑥精神

イライラしやすい・ヒステリーパニックになりやすい・人目が気になる

幻覚幻聴がある・引きこもりがち・悲しくて涙がでる・不安感が強い

驚き易い

## ⑦記憶意識

数分前の事を忘れる・長時間覚えてられない・昔の思い出を忘れる

意識がボーッとする・失神する事がある

## ⑧眼

重い・疲れやすい・痛い・涙の量が多い・乾燥する・充血がある

かゆい・目やにが多い

## ⑨口

口臭が気になる・口が苦い・喉が渇く・口内炎が出来やすい

喉が詰まった感じがする

## ⑩鼻

鼻水(水様・粘調・黄色・血が混じる)

臭いがわかりにくい

## ⑪耳

耳鳴り(高音・低音)頭が鳴る感じがする

難聴

## ⑫胸

息苦しい・つかえた感じがする・感じがする

咳(痰なし・水様痰・粘調痰・血痰・黄色痰)

胸痛あり(絞めつけられる感じ・鈍痛・疝痛)⇒持続時間( )

不整脈を感じる・動悸がする

### ⑬腹部

げっぷが多い・吐き気・嘔吐・胸やけ・食べ物が詰まる感じ

空腹時の胃もたれ胃痛・食後の胃もたれ胃痛

屁がよくでるお腹が張る

### ⑭肛門

痔・脱肛・肛門痛

### ⑮皮膚

蕁麻疹がでる・ニキビ・アトピー性皮膚炎・しもやけ・乾燥肌・

かゆみ強い・弱い・あざがでやすい・ジクジクした湿疹・膿やすい

### ⑯髪

脱毛・白髪多い

### ⑰生殖器

月経痛(有・無) 月経血量(多い・少ない)

月経血塊(有・無) 月経時期精神不安定(有・無)

子宮筋腫・内膜症・子宮脱・帯下異常(量 色)

精力減退・会陰部痛・不快感・睾丸痛

### ⑱尿

昼間頻尿( 回)・夜間頻尿( 回)・残尿感・尿が出にくい

### ⑲便

下痢・軟便・便秘・便の性状(水様・泥状・硬い・コロコロ)

便意が頻回・残便感を感じる